

# Capsule pédagogique

Juillet - août 2017

## Un pique-nique de 100 microbes

### ► L'histoire de Julie, RSG



Elle organise un super pique-nique avec les enfants de son service de garde. Elle a préparé ses meilleurs sandwiches aux œufs (avec mayonnaise, bien sûr), mais voilà qu'il fait 29°C sous le soleil! La journée est superbe et ce pique-nique inoubliable, se dit-elle! Inoubliable, c'est vrai! Le soir même, plusieurs enfants sont malades. Il y a même le petit Thierry qui est hospitalisé. Julie est elle-même très malade, le service de garde est fermé pour trois jours. Il y a seulement la petite Jeanne qui n'est pas malade, elle est encore au biberon, donc n'a pas mangé la même chose que les autres. Julie regrette maintenant amèrement son pique-nique...



L'été est arrivé et vous avez planifié quelques pique-niques pour vos tout-petits?

Comment organiser un menu qui se conserve bien même à 29°C sous le soleil?

- Oubliez la mayonnaise et les produits à base d'œufs;
- Évitez les viandes et volailles, préférez les substituts;
- Ajoutez plus de fruits et des légumes, qui sont moins sensibles;
- Privilégiez des sources de protéines ne provenant pas de la viande;
- Il faut que les aliments soient conservés au froid, soit à moins de 4°C pour éviter que les germes s'y multiplient.

Dites-vous qu'après deux heures de conservation à plus de 4°C, les aliments peuvent contenir assez de germes pour vous rendre malade !

Les secrets des glacières :

- Achetez une glacière de très bonne qualité fermant hermétiquement;
- Faites un test dans votre glacière : placez de la glace et un thermomètre et vérifiez après deux heures le "rendement" de celle-ci;
- Placez-la à l'ombre;
- Ne l'ouvrez que lorsque nécessaire;
- N'apportez que la quantité de nourriture nécessaire;
- Les boîtes de jus peuvent être congelées et servir de glace dans votre glacière! Évitez la glace « libre » et préférez plutôt les cubes de glace hermétiques ou les sacs de glace où l'eau ne peut s'échapper.



Votre pique-nique était inoubliable et vous êtes fatiguée, mais...

N'oubliez surtout pas de bien nettoyer votre glacière à fond après son utilisation et non la prochaine fois, car les germes auront eu le temps de s'y multiplier et puis seront plus difficiles à bien déloger.

N'oubliez pas votre aseptisant pour les mains à base d'alcool, car il faut bien se laver les mains avant de manger!

Bon été et bon pique-nique !

**Nathalie Thibault B.Sc. M.Sc.**

*Consultante en prévention des infections*

Propriétaire de Germaction

# PLACE AUX ARTS ET AUX ACTIVITÉS!

## C'est l'été

Sur l'air de Vive le vent

C'est l'été, c'est l'été  
Viens vite t'amuser  
Il fait beau et il fait chaud  
Il faut en profiter. Hé!  
C'est l'été, c'est l'été  
Viens vite te baigner  
Bien avant que le soleil  
Ne retourne se cacher



## Coin Lecture

Lire des histoires à l'extérieur, prendre la collation et pourquoi ne pas faire une sieste dans une tente!



Prenez des éponges et coupez-les verticalement en trois. Puis, à l'aide d'un élastique, attachez 9 bandes au centre et serrez pour obtenir la forme d'une bombe (comme sur la 1<sup>re</sup> photo). Placez vos bombes dans un sceau rempli d'eau et que la bataille commence! Vous pouvez aussi utiliser des éponges ordinaires pour faire la course de celui qui remplira en premier son sceau.



## Expérience

Faire cette expérience par une journée chaude



Placer dans un moule à muffin les objets suivants :

**Un cube de glace, un morceau de fromage, un morceau de chocolat, une pièce de 25 sous, un bloc Lego, une guimauve, des bouts de crayons de cire, une roche, un petit morceau de bois, un petit morceau de savon, du beurre et du sucre... (Ou les objets de votre choix)**

Laisser le tout au soleil de 10 à 15 minutes et vérifier. Est-ce que certains objets ont fondus ou sont devenus plus mou. Le beurre, la glace et le chocolat!

- \* Vous pouvez laisser le tout encore plus longtemps pour voir si les crayons finiront par fondre.

Faites attention aux petits objets.